

株式会社高知システムズ 健康経営管理計画

健康投資	評価項目	取組期間			2027年度 到達目標	健康施策の取り組み
		2024年度 (実績)	2025年度 (目標)	2026年度 (目標)		
健康保持 ・増進	定期健診受診率	100%	100%	100%	100%	・受診希望日の確認～病院予約～受診までを個別フォロー
	保健指導受診率	91.6%	100%	100%	100%	・受診希望日の確認～日程確保～受診までを個別フォロー
疾病予防	BMI 25以上の割合	28.0%	25%	22%	20%以下	・保健指導と健康目標(食生活改善、運動促進)の連携
	脂質異常症の割合	39.0%	35%	35%	35%以下	・保健指導と健康目標(食生活改善、運動促進)の連携
	高血圧の割合	16.2%	15%	15%	15%以下	・保健指導と健康目標(食生活改善、運動促進)の連携
	糖代謝異常の割合	19.0%	15%	15%	15%以下	・保健指導と健康目標(食生活改善、運動促進)の連携
	肝機能異常の割合	25.7%	20%	20%	20%以下	・保健指導と健康目標(食生活改善、運動促進)の連携
	喫煙者率	19.2%	15%	15%	15%以下	・タバコの健康被害と禁煙についての情報提供
	健康目標宣言／参加率	98.0%	100%	100%	100%	・健康課題に基づいた健康目標の設定を支援
	健康目標宣言／目標達成率	54.9%	60%	70%	80%	・期間中の状況確認／取組促進の応援メッセージ発信
	インフルエンザ予防接種	43%	60%	70%	80%	・接種料の半額補助／集団接種の実施
心の健康維持 ・ヘルスリテ シーの向上	ストレスチェック受検率	100%	100%	100%	100%	・実施および利用目的、不利益取扱禁止等の周知
	高ストレス者率	23.1%	15.0%	15.0%	15%以下	・コミュニケーションの促進／相談室情報発信
	メンタルヘルス研修の実施	100%	100%	100%	100%	・心理カウンセラーによる研修を年1回実施(受講)
	ラインケア教育の実施	100%	100%	100%	100%	・年2回以上実施
	セルフケア教育の実施	100%	100%	100%	100%	・年2回以上実施
	メンタル不調による休職者数	3	0	0	0名	・コミュニケーションの促進／相談室情報発信
ワークライフ バランス	時間外労働月平均	10.01H	10H	10H	10H以下	・法定限度(45H)超過の事前申請と抑止(適用要件確認)
	ノー残業デイの実施	実施	実施	実施	週1回実施	・全社アナウンス、出入口パネル掲示
	有休取得率の向上（全社平均）	89.2%	90.0%	90.0%	90%以上	・労使協定による計画年休付与／取得奨励日の周知
	有休取得率50%以下の社員数	14	0	0	0名	・有休取得率が低い社員に対して個別フォローを実施
労働災害防止 ・災害発生時の 対応力向上	労働災害	0件	0件	0件	発生件数0件	・衛生5S活動等を通して労災防止の意識啓発を図る
	通勤災害	2件	0件	0件	発生件数0件	・グループ企業内の事例を連携し意識啓発を図る
	救命講習の実施	100%	100%	100%	年1回実施	・安全衛生委員等を対象に年1回実施
	衛生5S活動	100%	100%	100%	週1回実施	・部署またはプロジェクト毎に、週1回実施